

## **TALLER MEDICIÓN DE CONSTANTES (SIGNOS) VITALES**

Tomar o medir los signos vitales de una persona sana o enferma permite apreciar durante el examen físico el estado de salud del sujeto, lo que representa una gran ayuda a la hora de establecer el diagnóstico, debido a que su interpretación posterior independientemente de que el paciente se encuentre en estado de gravedad o no, posibilita identificar o configurar el cuadro clínico.

### **A QUE LLAMAMOS SIGNOS O CONSTANTES VITALES?**

Son aquellos signos que denotan el funcionamiento de los sistemas orgánicos más importantes del cuerpo humano, para el mantenimiento de la vida.

### **OBJETIVO**

- ✓ Al terminar el taller el participante estará en la capacidad de definir que son y cuáles son las constantes vitales en una persona
- ✓ Identificará cada una de las constantes vitales y sus rangos normales.
- ✓ Aprenderá a utilizar los instrumentos para su medición
- ✓ Identificará las alteraciones en las constantes vitales

### **TEMARIO**

Las constantes vitales varían de acuerdo a la edad de la persona.

- Temperatura
- Frecuencia cardiaca (pulso)
- Frecuencia respiratoria
- Tensión arterial

### **METODOLOGIA**

Educación a distancia en modalidad virtual, o presencial

**Intensidad horaria:** 8 horas

**Duración:** autónomo.

